

Số: 72/KH-TTYT/DS

Vĩnh Linh, ngày 09 tháng 02 năm 2023

KẾ HOẠCH

Triển khai Mô hình Tư vấn và chăm sóc Người cao tuổi dựa vào cộng đồng năm 2023

Căn cứ Quyết định số 40/QĐ-SYT ngày 30/1/2022 của Sở Y tế Quảng Trị về việc giao chỉ tiêu kế hoạch hoạt động chuyên môn năm 2023 tại các đơn vị trực thuộc ngành Y tế;

Căn cứ Quyết định số 229/QĐ - UBND ngày 06/2/2023 của UBND huyện về việc giao chỉ tiêu chuyên môn về Dân số và phát triển năm 2023;

Căn cứ vào tình hình hoạt động thực tế tại các địa bàn triển khai mô hình, TTYT huyện Vĩnh Linh xây dựng kế hoạch hướng dẫn hoạt động Mô hình Tư vấn và chăm sóc người cao tuổi dựa vào cộng đồng năm 2023, cụ thể như sau:

I. Mục đích

- Phát huy vai trò người cao tuổi; nâng cao chất lượng chăm sóc người cao tuổi; đẩy mạnh xã hội hoá các hoạt động chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi phù hợp với tiềm năng và trình độ phát triển kinh tế - xã hội của huyện.

- Tạo sự chuyển biến mạnh mẽ, tích cực về nhận thức của các cấp các ngành và toàn xã hội trong việc thực hiện công tác chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

- Tạo điều kiện để người cao tuổi tham gia đầy đủ các hoạt động của xã hội, tiếp tục phát huy truyền thống chăm lo và kính trọng thế hệ người cao tuổi.

- Đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe NCT thích ứng với giai đoạn già hóa dân số; nâng cao nhận thức, tạo môi trường xã hội đồng thuận và phong trào toàn xã hội tham gia chăm sóc sức khỏe NCT.

- Các giải pháp thực hiện chính sách, chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi phải sát với tình hình thực tế. Thường xuyên hỗ trợ, giám sát đánh giá kết quả thực hiện mô hình của các câu lạc bộ. Định kỳ tổ chức sơ kết, tổng kết để đánh giá những kết quả đã đạt được.

II. Địa bàn triển khai: 6 câu lạc bộ của 3 xã, thị trấn.

- Khu phố 1, khu phố Hòa Phú - Thị trấn Hồ Xá.

- Thôn Liêm Công Tây, thôn Hiền Lương - xã Hiền Thành.

- Thôn Tân Trại 1, thôn Tùng Luật - xã Vĩnh Giang

III. Nội dung hoạt động

1. Hoạt động chăm sóc sức khỏe

- Thực hiện tư vấn, hướng dẫn, bồi dưỡng và tập huấn các kiến thức tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi của câu lạc bộ và gia đình người cao tuổi.

- Khuyến khích thêm các hoạt động khám, chữa bệnh miễn phí cho người cao tuổi của câu lạc bộ.

- Xây dựng và phát triển mạng lưới chăm sóc sức khỏe, phục hồi chức năng cho người cao tuổi dựa vào cộng đồng;

2. Hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục-thể thao

- Tổ chức các hoạt động văn hóa, thể dục, thể thao, vui chơi giải trí phù hợp với người cao tuổi; hỗ trợ và tạo điều kiện thuận lợi cho thành viên CLB tham gia các câu lạc bộ văn hóa, thể thao của người cao tuổi.

- Xây dựng, sử dụng và phát huy có hiệu quả nhà sinh hoạt văn hoá cộng đồng, để các câu lạc bộ người cao tuổi được vui chơi giải trí.

Tổ chức các hoạt động của câu lạc bộ ngày càng hiệu quả hơn như: Tổ chức giao lưu thể thao, tập dưỡng sinh, liên hoan giao lưu văn nghệ giữa các CLB trong huyện khi có lễ hội, ngày truyền thống người cao tuổi.....

3. Hoạt động tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức

- Nâng cao chất lượng tin bài phát sóng các nội dung về người cao tuổi trên Đài truyền thanh huyện; hệ thống truyền thanh xã, thị trấn, khu phố, thôn, bản,...

- Đẩy mạnh các hoạt động phối hợp giữa cộng đồng, nhằm tuyên truyền giáo dục truyền thống "*kính lão trọng thọ*". Chăm sóc người cao tuổi cô đơn không nơi nương tựa tại cộng đồng.

- Thường xuyên phối hợp, hướng dẫn Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong các buổi truyền thông được tổ chức, hoặc trong các buổi khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi. Phổ biến, truyền đạt những kiến thức khoa học nhằm hạn chế các nguy cơ gây bệnh ở người cao tuổi.

- Phối hợp tổ chức các lớp truyền thông chăm sóc người cao tuổi cho gia đình và các bậc con cháu.

IV. Kinh phí thực hiện

Thực hiện theo kinh phí Nghị quyết 45/2020/HĐND; Chương trình mục tiêu Y tế-Dân số năm 2023 và tham mưu UBND huyện hỗ trợ kinh phí của địa phương.

V. Kiểm tra, giám sát tại cơ sở

Phòng Dân số - TTYT huyện sẽ hỗ trợ, giám sát và tham dự các hoạt động của Mô hình CLB theo sinh hoạt định kỳ, đột xuất hoặc tùy vào từng đợt cụ thể.

Trên đây là kế hoạch thực hiện Mô hình Tư vấn và chăm sóc Người cao tuổi dựa vào cộng đồng của TTYT huyện Vĩnh Linh năm 2023, giao cho Phòng Dân số tham mưu, chỉ đạo các hoạt động. Đề nghị Ban Dân số và phát triển 3 xã, thị trấn: TT Hồ Xá, Hiền Thành, Vĩnh Giang chỉ đạo hướng dẫn Ban chủ nhiệm 6 CLB, Trạm Y tế xã, thị trấn và Cán bộ Dân số xã tham mưu, xây dựng kế hoạch hoạt động của mô hình theo điều kiện cụ thể của địa phương để triển khai thực hiện có hiệu quả các nội dung của mô hình./

Nơi nhận:

- Chi cục DS-KHHGD Tỉnh;
- Hội NCT huyện;
- BCĐ; TYT 3 xã, TT:
Hồ Xá, Hiền Thành; Vĩnh Giang;
- Lưu VT;PDS.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Thanh Tùng